

NOUS AVONS LU :  
HOMEOPATHIE FAMILIALE  
Dr François Choffat  
Livre de 181 pages  
Edition Jouvence 2018 - ISBN 978-2- 88953-098-4

« Vous voulez prévenir ou soulager brûlures, infections, fièvre, migraines, ..., douleurs diverses grâce à l'homéopathie » ALORS CE LIVRE EST FAIT POUR VOUS !

C'est un livre original et différent que nous propose ici le Dr Choffat.

Comprendre l'homéopathie par expérimentation. 40 fiches remèdes accompagnent cet ouvrage.

Le Dr Choffat nous aide ainsi à trouver la bonne fiche, à repérer les bons indices, suivant les symptômes constatés. Les conseils-guides y sont nombreux.

En lisant ce livre vous développerez vos connaissances en homéopathie.

D'ailleurs vous découvrirez qu'avec un peu de connaissance, de bon sens, d'ouverture d'esprit vous pourrez aider et soulager vos proches et vous-même des maladies courantes.

Nous insistons sur le fait que cet ouvrage est « un guide pratique aux multiples conseils et illustré d'images reflétant l'aspect essentiel de chaque remède ». Un livre que tout le monde devrait avoir dans sa bibliothèque, livre agrémenté de commentaires judicieux et de petits rappels nécessaires, comme les cinq principes de l'homéopathie :

- Principe de globalité
- Principe d'individualisation du traitement
- Principe de similitude
- Principe de dilution-dynamisation
- Principe d'unicisme

Ce livre est une excellente révision pour tous les patients qui connaissent l'homéopathie et parallèlement une grande aide à la découverte et la compréhension de celle-ci.

*Le Dr Choffat est un médecin généraliste, homéopathe et fondateur du centre de santé holistique réputé de la Corbière (Suisse). Il a pratiqué l'homéopathie pendant plus de 35 ans et se bat pour les médecines dites « naturelles ». Le Dr Choffat est un ancien élève du Dr Kousmine.*

*Paule Tailler Membre Bureau AHP France*